

W poniższej prezentacji przedstawiamy Wam kilka ćwiczeń akrobatycznych, o których nie można zapomnieć w codziennym treningu. Zdjęcia wykorzystane w prezentacji zostały nadesłane przez jedną z naszych zdolnych akrobatek. Dziękujemy za pomoc!

Bierzcie przykład z Patrycji oraz innych akrobatek, które możecie obejrzeć na zamieszczonych wcześniej filmach i ćwiczcie codziennie. Czekamy na Wasze zdjęcia z ćwiczeń w warunkach domowych. Zapraszamy do przesyłania ich na adres ebylok@mdk.wroc.pl

