

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)	GRUPY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	LUSTRZANA		GRUPY SPORTOWE I IMPULS (SP I-III) II FABRYKA TAŃCA (SP IV-VI) III (wiek gimnazjum, liceum)	X	X	14:00-15:00 IV grupa <hr/> *15:00-16:30 I grupa	X	14:00-15:00 IV grupa
SP 113	BRAVO	TANIEC NOWOCZESNY Karolina	GRUPY REKREACYJNE IV 6 – 7 lat V grupa od VII kl. SP (taniec współczesny)	*15:15-16:45 I grupa <hr/> *17:30-19:00 III grupa	X	X	*15:15-16:45 II grupa <hr/> *16:45-18:15 III grupa	X
SIKOWNIA MDK F	ATLAS DUŻA	Bodziony - Mikłaszewicz		X	*15:00-16:30 II grupa <hr/> 16:30-18:00 V grupa <hr/> *18:00-19:30 III grupa	X	X	X

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	LUSTRZANA	TANIEC Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI Karolina Bodziony - Mikłaszewicz	GRUPY I grupa A, 5 – 7 lat II grupa B, 8 – 10 lat	X	X	16:30-17:30 I grupa 17:30-18:30 II grupa	X	15:00-16:15 II grupa
				16:45-17:30 I grupa		X	X	
SP 113	BRAVO							X
MDK F	LUSTRZANA	TANIEC NOWOCZESNY Jwona Lewandowska- Piwnik	GRUPY SPORTOWE I PULS (SP IV-VII) II PULS 2(SP IV-VI, naborowa) III PULS 3(SP I-III, naborowa) GRUPY REKREACYJNE IV FIT DANCE (naborowa) V BALET (od 7 lat, naborowa)	X	14:15-15:00 IV grupa 15:00-16:00 VI grupa	X	15:00-16:00 VII grupa 16:00-16:45 V grupa *16:45-18:00 I grupa 18:00-19:00 II grupa	X
			VI Przedszkolaki 1 VII Przedszkolaki 2 VIII Konsultacje	*15:00-17:15 I grupa 17:15-18:30 II grupa	X	14:00-15:15 VIII grupa 15:15-16:15 III grupa	X	14:15-15:00 IV grupa 15:00-16:15 III grupa
SIKOWNIA MDK-F	ATLAS DUŻA							

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

	Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	25	SZACHY Zbigniew Niemiec	GRUPY I 5 – 10 lat, pierwszy krok II od 7 lat, drugi krok szachowy	x	16:00-17:30 I grupa	*14:30-17:45 (SP 3)	16:00-17:30 I grupa	*12:45-15:45 (SP 118)
					17:30-19:15 II grupa		17:30-19:15 II grupa	
PODZIEMIA SP.113	P1			*11:45-12:30 (świetlice SP 113)	x	x	x	x
MDK	25	SZACHY Jakub Żeberski	GRUPY I 7-10 lat (V-IV kat. szachowa) II 8 – 15 lat, grupa średniozaawansowana (III-II kat. szachowa) III 12 – 20 lat, grupa zaawansowana (od II kat. szachowej)	x	x	17:15-19:30 I grupa	17:15-19:30 II grupa	17:15-19:30 II grupa
PODZIEMIA SP 113	P1			*13:00-16:00 (świetlice SP 113)	*13:00-16:00 (świetlice SP 113)	*12:30-13:15 (świetlice SP 113)	*13:30-15:00 (kl. IV-VIII SP 113, sala 13a)	x
							17:00-20:00 III grupa	
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI / SALA ATLAS DUŻA	JUDO Justyna Dorlet	GRUPY I 5 – 7 lat, naborowa A II 7 – 9 lat, naborowa B III 9 – 14 lat, naborowa C	17:30-18:45 III grupa	16:45-17:45 I grupa 17:45-19:00 II grupa	x	17:30-19:00 III grupa (SALA ATLAS DUŻA)	15:00-16:00 I grupa 16:00-17:15 II grupa 17:15-18:45 III grupa

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SIKOWNIA MDK - F	ATLAS DUŻA/ ATLAS MAŁA	SAMOOBRONA Justyna Dorlet	GRUPY I 7-10 lat, naborowa II 11-18 lat, naborowa	19:00-20:15 II grupa	x	16:30-17:45 I grupa	16:15-17:15 I grupa	x
						17:45-19:00 II grupa		
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI	JUDO Małgorzata Górnicka	GRUPY I 5-6 lat, naborowa II 6-8 lat III 8-9 lat IV 9-11 lat V od 12 lat	14:30-15:30 III grupa	x	15:00-16:00 V grupa	14:30-15:30 III grupa	x
				15:30-16:30 IV grupa		16:00-17:00 II grupa	15:30-16:30 I grupa	
				16:30-17:30 V grupa		17:00-18:00 IV grupa	16:30-17:30 V grupa	
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI	SURVIVAL Władysław Sys	GRUPY I od 12 lat lat	x	19:00-21:00 I grupa	x	x	x

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
CASIS SKAŁKA	ul. Nowo-dworska 64	ZAJĘCIA NA ŚCIANCE WSPINACZKOWEJ Władysław Sys	Zajęcia w Centrum Aktywności Sportowej i Społecznej „Skałka” Kościół ul. Nowodworska 64 GRUPY I od 8 lat lat	x	17:00-18:45 I grupa	x	16:00-19:00 I grupa	x
PODZIEMIA SP 113 SZTUK WALKI		SAMOOBRONA, BOKS TAJSKI, MMA Dariusz Majchrzak	GRUPY I od 12 lat SAMOOBRONA KARATE, BOKS TAJSKI, MMA	18:45-21:00 I grupa	x	18:45-21:00 I grupa	x	18:45-21:00 I grupa
CASIS SKAŁKA	ul. Nowo-dworska 64	ZAJĘCIA NA ŚCIANCE WSPINACZKOWEJ Dariusz Majchrzak	Zajęcia w Centrum Aktywności Sportowej i Społecznej „Skałka” Kościół ul. Nowodworska 64 GRUPY I od 8 lat lat	x	15:00-17:00 (część ogólnorozwjowa – gry i zabawy)	x	16:00-19:00 I grupa	x
					17:00-18:45 (wspinaczka na ścianie) I grupa			

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI	TAEKWONDO OLIMPIJSKIE Szymon Sycz	GRUPY I 5 – 6 lat II 7 – 8 lat III 9 – 13 lat	x	15:00-15:45 I grupa	x	17:30-18:45 II grupa 19:00-20:30 III grupa	x
	BRAVO				15:45-16:45 II grupa			
SIŁOWNIA MDK F	ATLAS DUŻA			x	x	x	x	x
PODZIEMIA SP 113	TENIS STOŁOWY	TENIS STOŁOWY Paweł Parszewski	GRUPY I 7-24 lat, początkująca II 7-24 lat, zaawansowana	x	16:00-17:30 I grupa 17:30-18:15 II grupa	x	14:30-16:00 I grupa 16:00-17:30 II grupa	15:30-17:00 I grupa 17:00-19:15 II grupa
ZS Integracyjnych nr 6	Uł. Nowodworska 70-82	PIŁKA SIATKOWA Tomasz Wieliczko	GRUPY I MINISIATKÓWKA, kl. VII SP II PIŁKA SIATKOWA, grupa zaawansowana III MINISIATKÓWKA KI. IV-VI SP	-	x	x	19:00-20:30 II grupa	14:30-15:30 III grupa
GIM 34	FORUM			16:00-17:30 I grupa 17:30-19:30 II grupa	x	x	x	-

Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
BASEN SP 113 BASEN/ATLAS MAŁA (SIŁOWNIA MDK)	PŁYWANIE Dominika Komórek Jacek Chomiak	GRUPY I naborowa 1 II naborowa 2 III naborowa 3 IV sportowa (sekcja) V pływanie rodzinne	15:00-16:00 II grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-16:00 I grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-16:00 III grupa 16:00-17:45 IV grupa	15:00-16:00 I grupa 16:00-16:45 IV grupa	14:00-15:00 IV grupa (sala TENISA STOŁOWEGO) 15:00-17:30 IV grupa/V grupa
LO 15	KOSZYKÓWKA Joanna Salamon	GRUPY I MINIKOSZYKÓWKA, od 14 lat - zaawansowana, dziewczęta II młodzież, od 18 lat	x	*17:30-19:00 I grupa *19:00-20:30 II grupa	*17:30-19:00 I grupa	x	*17:30-19:00 I grupa
AKADEMIA KOŚCIÓŁ Nowodworska 64	AKROBATYKA SPORTOWA Ewa Bylok	GRUPY I 8 – 10 lat, grupa naborowa A II 6 – 7 lat grupa naborowa B III sportowa „I” IV sportowa „II”	15:30-16:30 I grupa	15:15-16:15 II grupa 17:00-18:45 III grupa 18:45-19:45 IV grupa	x	15:15-16:15 II grupa 17:00-18:30 III grupa 18:30-19:45 IV grupa	16:00-17:15 I grupa



PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)			ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
SP 113	FORUM	AKROBATYKA SPORTOWA	GRUPY I grupa sportowa „I” II grupa sportowa „II” III grupa sportowa „III”		17:30-19:00 III grupa	x	x	x
					19:00-20:30 II grupa			
AKADEMIA	KOŚCIÓŁ Nowodworska 64	Agnieszka Rauk-Kubacka	*zajęcia w sobotę	x	x	17:00-18:30 I grupa 18:30-19:45 II grupa	17:00-18:30 III grupa 18:30-20:00 II grupa	*09:00-10:45 III grupa (! zajęcia w sobotę !)

Dobrowolna wpłata na konto Rady Rodziców w maksymalnej wysokości 60 zł (za mies./1 rodzaj zajęć).

Nr konta: 86-1090-1522-0000-0001-0796-0384

Tytułem, proszę wpisać:

1. jaka sekcja (za jakie zajęcia)
2. imię i nazwisko instruktora,
3. imię i nazwisko dziecka,
4. jaki m-c, rok

Na podst.: art. 84 ust.6-7. ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe (Dz.U. z 2017r. poz. 59 z póź. zm.)

Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach MDK „Fabryczna” nie ponoszą żadnych dodatkowych opłat.

***kolorem czerwonym oznaczono zajęcia zamknięte**