

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	
MDK	LUSTRZANA	<b>TANIEC NOWOCZESNY</b>	<b>GRUPY SPORTOWE</b> I IMPULS (SP I-III) II FABRYKA TAŃCA (SP IV-VI) III (wiek gimnazjum, liceum)	X	X	15:30-16:30 IV grupa U. Jałocha <hr/> *16:30-17:30 I grupa U. Jałocha	X	14:45-15:30 I grupa A. Łęgowska <hr/> 15:30-16:15 IV grupa U. Jałocha
				*15:15-16:45 I grupa A. Łęgowska <hr/> *17:30-19:00 III grupa A. Łęgowska	X	X	*15:15-16:45 II grupa U. Jałocha <hr/> *16:45-18:45 III grupa U. Jałocha	X
				X	*15:00-16:30 II grupa A. Łęgowska <hr/> 16:30-18:00 V grupa A. Łęgowska <hr/> *18:00-19:30 III grupa A. Łęgowska	X	X	X
SP 113	BRAVO	<b>TANIEC NOWOCZESNY</b>	<b>GRUPY REKREACYJNE</b> IV 6 – 7 lat V grupa od VII kl. SP (taniec współczesny)	X	X	X	X	
SIŁOWNIA MDK F	ATLAS DUŻA			X	X	X	X	
				X	X	X	X	



# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	25	SZACHY	<b>GRUPY</b> I 5 – 10 lat, pierwszy krok II od 7 lat, drugi krok szachowy	x	16:00-17:30 I grupa	*14:30-17:45 (SP 3)	16:00-17:30 I grupa	*12:45-15:45 (SP 118)
					17:30-19:15 II grupa		17:30-19:15 II grupa	
PODZIEMIA SP.113	P1			*11:45-12:30 (świetlice SP 113)	x	x	x	x
MDK	25	SZACHY	<b>GRUPY</b> I 7-10 lat (V-IV kat. szachowa) II 8 – 15 lat, grupa średniozaawansowana (III-II kat. szachowa) III 12 – 20 lat, grupa zaawansowana (od II kat. szachowej)	x	x	17:15-19:30 I grupa	17:15-19:30 II grupa	17:15-19:30 II grupa
PODZIEMIA SP 113	P1			*13:00-16:00 (świetlice SP 113)	*13:00-16:00 (świetlice SP 113)	*12:30-13:15 (świetlice SP 113) *13:30-15:00 (kl. IV-VIII SP 113, sala 24)	*13:30-15:00 (kl. IV-VIII SP 113, sala 13a) 17:00-20:00 III grupa	x
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI / SALA ATLAS DUŻA	JUDO	<b>GRUPY</b> I 5 – 7 lat, naborowa A II 7 – 9 lat, naborowa B III 9 – 14 lat, naborowa C	17:30-18:45 III grupa	16:45-17:45 I grupa 17:45-19:00 II grupa	x	17:30-19:00 III grupa (SALA ATLAS DUŻA)	15:00-16:00 I grupa 16:00-17:15 II grupa 17:15-18:45 III grupa

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SIŁOWNIA MDK - F	ATLAS DUŻA/ ATLAS MAŁA/sala 28 SP.113	SAMOOBRONA	<b>GRUPY</b>	19:00-20:15 II grupa / Atlas	x	17:00-18:15 I grupa / sala 28	16:15-17:15 I grupa / Atlas	x
			I 7-10 lat, naborowa II 11-18 lat, naborowa			18:15-19:30 II grupa / sala 28		
PODZIEMIA SP.113	SZTUK WALKI	JUDO	<b>GRUPY</b>	14:30-15:30 III grupa	x	15:00-16:00 I grupa	14:30-15:30 III grupa	x
			I 5-6 lat, naborowa	15:30-16:30 IV grupa		16:00-17:00 II grupa	15:30-16:30 I grupa	
			II 6-8 lat	16:30-17:30 V grupa		17:00-18:00 IV grupa	16:30-17:30 V grupa	
			III 8-9 lat					
			IV 9-11 lat					
V od 12 lat								
PODZIEMIA SP.113	SZTUK WALKI	SAMOOBRONA, BOKS TAJSKI, MMA	<b>GRUPY</b>	18:45-21:00 I grupa	x	18:45-21:00 I grupa	x	18:45-21:00 I grupa
			I od 12 lat SAMOOBRONA KARATE, BOKS TAJSKI, MMA					
SIŁOWNIA MDK-F	ATLAS	ZAJĘCIA OGÓLNO ROZWOJOWO-SIŁOWE	<b>GRUPY</b>	x	15:00-18:45 I grupa	x	15:00-18:00 I grupa	x
			I od 16 lat					

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
PODZIEMIA SP 113	SZTUK WALKI	TAEKWONDO OLIMPIJSKIE	<b>GRUPY</b> I 5 – 6 lat II 7 – 8 lat III 9 – 13 lat	x	15:00-15:45 I grupa	x	17:30-18:45 II grupa 19:00-20:30 III grupa	x
	BRAVO				15:45-16:45 II grupa			
PODZIEMIA SP 113	TENIS STOŁOWY	TENIS STOŁOWY	<b>GRUPY</b> I 7-24 lat, początkująca II 7-24 lat, zaawansowana	x	16:00-17:30 I grupa 17:30-18:15 II grupa	x	14:30-16:00 I grupa 16:00-17:30 II grupa	15:30-17:00 I grupa 17:00-19:15 II grupa
SP 113	Sala 27	PIŁKA SIATKOWA	<b>GRUPY</b> I MINISIATKÓWKA, kl. VII SP II PIŁKA SIATKOWA, grupa zaawansowana III MINISIATKÓWKA KL. IV-VI SP	-	x	x	x	14:30-15:30 III grupa 17:30-19:00 II grupa
GIM 34	FORUM			16:00-17:30 I grupa 17:30-19:30 II grupa	x	x	x	-

# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA	GRUPY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
BASEN SP 113	BASEN/ATLAS MAŁA (SIKOWNIA TMDK F)	PŁYWANIE	<b>GRUPY</b> I naborowa 1 II naborowa 2 III naborowa 3 IV sportowa (sekcja) V pływanie rodzinne	15:00-16:00 <b>II grupa</b> 16:00-17:45 <b>IV grupa</b>	15:00-16:00 <b>I grupa</b> 16:00-17:45 <b>IV grupa</b>	15:00-16:00 <b>III grupa</b> 16:00-17:45 <b>IV grupa</b>	15:00-16:00 <b>I grupa</b> 16:00-16:45 <b>IV grupa</b>	14:00-15:00 <b>IV grupa</b> (sala TENISA STOŁOWEGO) 15:00-17:30 <b>IV grupa/V grupa</b>
LO 15		KOSZYKÓWKA	<b>GRUPY</b> I MINIKOSZYKÓWKA, od 14 lat - zaawansowana, dziewczęta II młodzież, od 18 lat	x	*17:30-19:00 <b>I grupa</b> *19:00-20:30 <b>II grupa</b>	*17:30-19:00 <b>I grupa</b>	x	*17:30-19:00 <b>I grupa</b>
AKADEMIA	KOŚCIÓŁ Nowodworska 64	AKROBATYKA SPORTOWA	<b>GRUPY</b> I 8 – 10 lat, grupa naborowa I II 6 – 7 lat grupa naborowa II III 7 – 10 lat grupa naborowa III IV rekreacyjna V młodzieżowa I VI młodzieżowa II	15:30-16:30 <b>I grupa</b> <b>„GÓRA”</b> 16:30-17:30 <b>III grupa</b> <b>„GÓRA”</b> 17:30-18:45 <b>VI grupa</b> <b>„GÓRA”</b>	15:15-16:15 <b>II grupa</b> <b>„DÓŁ”</b> 17:00-18:15 <b>IV grupa</b> <b>„DÓŁ”</b> 18:30-19:45 <b>V grupa</b> <b>„GÓRA”</b>	16:00-17:00 <b>III grupa</b> <b>„GÓRA”</b>	15:15-16:15 <b>II grupa</b> <b>„DÓŁ”</b> 17:00-18:15 <b>IV grupa</b> <b>„DÓŁ”</b> 18:30-19:45 <b>V grupa</b> <b>„GÓRA”</b>	16:00-17:00 <b>I grupa</b> <b>„DÓŁ”</b> 17:00-18:15 <b>VI grupa</b> <b>„DÓŁ”</b>

Dobrowolna wpłata na konto Rady Rodziców w maksymalnej wysokości 60 zł (za mies./1 rodzaj zajęć).



# PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2017/2018

## ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala	KOŁO/SEKCJA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
------	-------------	--------------	--------	-------	----------	--------

Nr konta: 86-1090-1522-0000-0001-0796-0384

Tytułem, proszę wpisać:

1. jaka sekcja (za jakie zajęcia)
2. imię i nazwisko instruktora,
3. imię i nazwisko dziecka,
4. jaki m-c, rok

*Na podst.: art. 84 ust.6-7. ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe (Dz.U. z 2017r. poz. 59 z póź. zm.)*

*Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach MDK „Fabryczna” nie ponoszą żadnych dodatkowych opłat.*

**\*kolorem czerwonym oznaczono zajęcia zamknięte**